



**Принято**  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Гимназия №29»  
протокол № 1  
от 28 августа 2023 г.

**Согласовано**  
Председатель первичной профсоюзной  
организации  Л.Р. Бикмуллина



Утверждаю  
Директор МБОУ «Гимназия №29»  
 Л.Д. Гатауллина

Введено в действие приказом №270  
от «31» августа 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме дня**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия 29» города Набережные Челны

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Гимназия №29» (далее- Гимназия) разработано в соответствии с
- частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
  - основными образовательными программами общего образования Гимназии;
  - уставом МБОУ «Гимназия №29».
- 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений гимназии.
- 1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

#### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательного процесса в гимназии осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

2.3. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора гимназии.

2.5. Продолжительность учебного года в гимназии на начальном, основном, среднем общем образовании составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Учебный план рассчитан на 6-тидневную рабочую неделю, в 1-м классе – на 5-тидневную рабочую неделю.

2.8. В гимназии обучение проводится только в первую смену.

Начало занятий в 08.30. Продолжительность уроков 45 минут.

Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

1 четверть - 3 урока по 35 минут, 1 день - 4 урока по 35 минут (за счет урока физической культуры); 2 четверть - 4 урока по 35 минут, 1 день - 5 уроков по 35 минут (за счет урока физической культуры); 3-4 четверть - 4 урока по 40 минут, 1 день - 5 уроков по 40 минут (за счет урока физической культуры).

2.9. Обучающиеся должны приходить в гимназию за 10 минут до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Гимназии, не может превышать в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с учебным планом гимназии.

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 классов, в которых продолжительность урока в 1 и 2 четвертях - 35 минут, в 3 и 4 четвертях 40 минут.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч., в 10-11 - до 4,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ, основного среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, при проведении учебных занятий осуществляется деление классов на две группы: по «Иностранному языку» (2-

11классы), «Технологии» (5-8 классы), «Информатике (7-11 классы)», а также в изучении «Родного языка» (2-11 классы) при наполняемости классов 25 и более человек;

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **1. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности